

『女性ジュニアアスリートのより充実した競技生活を目指して～ストリーミング活用ガイド～』は
 JISSホームページからダウンロード可能です
 是非ご利用ください！



女性アスリート支援プログラム

事業紹介 刊行物 講演会ストリーミング

ストリーミング配信はこちら

上記ページは
 右のQRコード
 にアクセスして
 ください

INDEX : 下記対象ごとに講義内容を掲載しています

中学生アスリート対象

中学生保護者対象

高校生アスリート対象

保護者対象（高校生）

指導者対象（基礎編）

ねらい、
 指導ポイント、
 スライド等
 コンテンツが
 盛りだくさん！